

## Безопасность на льду. Правила поведения на льду



Конец ноября и начало декабря – этот период года знаменуется появлением стабильных нескольких градусов мороза, первым льдом, первыми рыбаками, и к сожалению, первыми жертвами среди неосторожных людей.

Итак, для начала соберем некоторую общую информацию о льде.

Что такое лёд?

**Лёд** – это вода в твердом состоянии, или буквально – замерзшая вода. Конечно, есть и другие виды льда, например – сухой лёд, но это уже из другой оперы.

При температуре от  $+4^{\circ}\text{C}$  ( $+3,98^{\circ}\text{C}$ ) до  $0^{\circ}\text{C}$ , вода начинает сжиматься, соответственно ее плотность увеличивается, тем самым выталкивая из своей толщи более холодную воду, которая собственно и образует на своей поверхности слой льда. Температура замерзания воды при нормальных условиях составляет  $0^{\circ}\text{C}$  и ниже.

При температуре  $0^{\circ}\text{C}$  и выше, лед начинает снова превращаться с жидкое состояние воды.

### **Толщина льда и его прочность.**

Толщина льда, для безопасного пребывания на нем, составляет минимум – 10 см (на пресных водоемах), 15 см (на соленых водоемах), но при условии, что температура воздуха в последние 3 дня не поднималась до  $0^{\circ}\text{C}$  и выше.

Помните, даже если ледовая толща имеет хороший слой, при температуре  $0^{\circ}\text{C}$  в течение 3х и более дней, ее прочность снижается на 25%.

Прочность льда также ослаблена в следующих местах:

в водоемах с быстрым течением воды;

в местах подводных ключей или стоковых вод;

вблизи растительности – около камышей, кустов, деревьев;

в местах с примерзшими корягами, автомобильными шинами, палками и т.д.;

в местах с большими замерзшими пузырями;

в местах с обильным количеством трещин, особенно места, которые очерчены трещиной от основной массы льда замерзшего водоема.

помните, темный лёд притягивает солнечные лучи, поэтому в этих местах он быстрее подвержен таянию.

### **Цвет льда.**

Лёд голубого цвета – самый надежный лёд.

Лёд белого цвета – прочность уменьшена в 2 раза, по сравнению с голубым.

Лёд матового белого цвета, или белого с желтоватым оттенком – ненадежный лёд, который проваливается без предварительного потрескивания.

### **Правила поведения на льду.**

Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

— При нахождении на льду, избегайте мест с матово-белой толщей, старайтесь двигаться только по голубому прозрачному льду, с толщей не менее 10 см.

— Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.

— Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков.

— Минимальное нахождение вблизи друг от друга – 5-6 метров.

— При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.

— Перед выходом на лёд, обязательно осмотрите его край на надежность, а также визуально выберите себе маршрут, по которому Вы собираетесь передвигаться.

— При переходе замерзшего водоема, лучше всего воспользоваться лыжами, так как они очень хорошо распределяют нагрузку на большую площадь ледовой толщи, однако, при использовании лыж, крепление полностью не пристегивайте, чтобы в случае проваливания, лыжи можно было спокойно сбросить с ног, лыжные палки также не крепите к руке их петлями.

— Дистанция между людьми, который группой переходят замерзший водоем, должна составлять от 5-6 метров.

— При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться проверенными тропами, а также переходить в местах, где глубина водоема не превышает уровня Вашей шеи.

— При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, если Вы, например, рыбак, для этого лучше использовать пешню.

— Если при ударе ноги или просто при ходьбе, под Вами пошла трещина, или же из-под ледовой толщи выступила вода – уходите из того места. Для этого лучше воспользоваться тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.

— Выходить из места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги от льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.

— Если человек берет с собой на замерзшую реку какую-нибудь ношу, то нести ее лучше на одном плече, чтобы в экстренном случае, свободно от нее избавиться.

— Если Вы идете на лед группой людей, возьмите с собой крепкую веревку, длиной около 20-25 метров и большой петлей с грузом на одном из концов.

Это поможет забросить ее с безопасного расстояния к провалившемуся товарищу, и вытащить его из холодной воды.

— Не пускайте детей на лёд без присмотра.

— На льде запрещается прыгать.

— Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, а если из пробитой лунки вода выходит из нее фонтаном, уходите из этого места.

— Ни в коем случае не выходите на лёд в алкогольном опьянении, т.к. человек в подобном состоянии не способен адекватно реагировать на экстремальную ситуацию и помочь себе при проваливании в замерзший водоем.

— Берите с собой на лёд, полностью заряженный мобильный телефон, чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.

Номер службы экстренной помощи – 112, 2-12-78, 2-50-32.

### **Что делать, если человек провалился под лёд?**

Что делать, если рядом никого нет?

1. Не паниковать, т.к. паническое состояние не позволяет трезво оценивать ситуацию и находить пути выхода из экстремальной ситуации.

2. Широко расставить руки, что предотвратит полное погружение под лёд.

3. Если на плечах есть ноша, освободиться от нее и выбросить на поверхность льда, подальше от себя, но по направлению берега.

4. Не наваливаться на край льда всем своим телом, чтобы не увеличить провальное место.

5. Опереться локтями расправленных рук на ледовую толщу, принять горизонтальное положение тела, постараться высунуть ногу из воды и закинуть ее на лёд, после чего резким поворотом тела, вытащить вторую ногу и выкатиться на поверхность льда.

6. Далее, ползком, переместиться подальше от места провала, но по тому пути, по которому человек сюда пришел.

7. Если человек при проваливании оказался в большом пространстве воды, плыть к плав-средству или берегу нужно активно, и с максимально поднятой над водой головой.

**Важно!** Во время нахождения в холодной воде при проваливании под лёд, нужно стараться меньше двигаться, т.к. приближенная к телу согретая одежда, в том числе промокшая, будет дополнительно обдаваться более холодными потоками воды, прибывающей извне, что способствует более быстрому развитию гипотермии (переохлаждению организма).

**Что делать, если Вы видите человека, который провалился под лёд?**

1. Не паниковать.

2. Сообщить провалившемуся человеку, что Вы его услышали, и сейчас ему поможете, это придаст сил и уверенность пострадавшему.

3. Найти поблизости палку, доску, веревку, шарф или другое средство, которое можно будет на безопасном расстоянии подать человеку для его вытаскивания на поверхность льда.

4. Подползти к провалившемуся человеку на расстояние 3-4 метров и подать ему подручное для его вытаскивания средство. Руку постарайтесь не подавать, т.к. в таком случае существует риск и самому «спасателю» оказаться в воде.

5. Вытащить провалившегося человека и вместе, ползком, отползти к берегу, желательно по той тропе, по которой Вы приблизились к месту проваливания.

**Важно!** Если человек оказался в такой ситуации, что Вы не можете ему помочь, сообщите ему громко, что помощь ему уже на подходе и срочно вызывайте помощь.

Номер службы экстренной помощи – 112, 2-12-78, 2-50-32.